



# STAGES TENNIS & MULTIACTIVITÉS



**TENNIS CLUB**  
Cap d'Ail



Plage Marquet - 06320 Cap d'Ail - Tél. : 04 93 78 95 58

[tennisclubcapdail@hotmail.fr](mailto:tennisclubcapdail@hotmail.fr)

[www.tenniscapdail.fr](http://www.tenniscapdail.fr)

NikeStore Monte-Carlo





# STAGES HIVER

DU LUNDI 16 AU VENDREDI 27 FÉVRIER 2026



**INSCRIPTIONS :** à partir du **LUNDI 19 JANVIER 2026** ;  
sur place ou par mail ; téléphonez pour tout renseignement.

- Résidents Cap D'ail
- Licenciés TCCA

- Extérieurs Cap D'ail
- Non Licenciés TCCA

## 1 STAGE 5 JOURS EN MATINÉE

**9H00 - 12H00**

» 1H30 de tennis + jeux & sports collectifs \*

**190€**

**210€**

*+13€ pour les non licenciés  
(Licence FFT obligatoire)*

## 2 STAGE 5 JOURS EN JOURNÉE

**9H00 - 17H30**

» 1H30 de tennis + jeux & sports collectifs \*



*(Avec repas + goûter compris)*

**250€**

**270€**

*+13€ pour les non licenciés  
(Licence FFT obligatoire)*

## 3 STAGE 5 JOURS - TENNIS INTENSIF

**9H00 - 17H30**

» 1H30 de tennis le matin - 1H30 de tennis  
l'après-midi + jeux & sports collectifs \*



*(Avec repas + goûter compris)*

**290€**

**310€**

*+13€ pour les non licenciés  
(Licence FFT obligatoire)*

\* Foot, Basket, Hand, Hockey, Volley, Tennis de Table, Badminton, etc.